

# Меню

15.02.2023

с 1 по 4 масс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>261,6</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>23р</b>
Обед:			
1	Салат из квашеной капусты	60	56,1
2	Пюре картофельное	150	240,8
3	Какао с молоком	200	98,1
4	Рыба припущенная	70	78,3
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>552,8</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>814,4</b>

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина

# Меню

15.02.2023

с 5 по 11 масс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Каша гречневая вязкая с маслом сливочн	150/5	143,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,3
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>500,7</b>
<b>Из них бюджет : 8,80 р</b>			<b>ккал</b>
<b>Род вз : 42,20 р</b>			

Составила завхоз

*Л.П.Юлчиева*

Л.П.Юлчиева

Повар

*В.Г.Муллина*

В.Г.Муллина